



II.SS. AXEL MUNTHE Anacapri (NA)



Unione europea
Fondo sociale europeo



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE STATALE
PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI
PER I SERVIZI DI ENOGASTRONOMIA ED OSPITALITA' ALBERGHIERA
LICEO CLASSICO - LICEO SCIENTIFICO – CORSI SERALI PER ADULTI

AXEL MUNTHE

Via Pagliaro,11 - 80071 ANACAPRI (NA)

Regolamento lezioni di Ed. Fisica e utilizzo degli impianti/attrezzi sportivi specifico in tempo di Coronavirus

Premessa

La palestra è il luogo in cui si realizza la fusione tra l'attività motoria e l'attività cognitiva.

E' anche l'ambiente privilegiato per l'apprendimento e l'acquisizione del rispetto delle regole della vita organizzata in comunità; per tanto lo svolgimento dell'Educazione Fisica è fondamentale alla luce anche del periodo di "lockdown" che abbiamo vissuto, con azzeramento dello sport di base.

L'ambiente "palestra" risulta anche il luogo più frequentato della scuola. Vi si alternano, infatti, tutti gli alunni ed è per questo che occorre, seguendo le indicazioni sanitarie specifiche per il coronavirus, osservare scrupolosamente tutte le norme e indicazioni fornite in una situazione complessa di ristrutturazione di spazi, tempi e modalità.

Il rispetto di queste norme, tuttavia, permetterà di poter svolgere, nella situazione di maggior sicurezza possibile, l'attività motoria.

In questa prima fase saranno privilegiate le attività all'aperto, sfruttando il campo esterno e il cortile; in caso di brutto tempo sarà utilizzata la palestra, mantenendo sempre alla base la flessibilità didattica.

Norme per le lezioni di Educazione Fisica

Abbigliamento

- Avere uno zainetto/borsa dedicata solo all'abbigliamento sportivo
- Scarpe adatte alle attività all'aperto, con grip sulle soles (fortemente sconsigliate scarpe con soles lisce, tipo scarpe tennis), da portare dentro un sacchetto adatto (evitare i sacchetti di plastica "della spesa").
- Durante l'attività le scarpe devono essere correttamente allacciate.
- L'abbigliamento deve essere idoneo e adatto alle condizioni meteorologiche (vestirsi a strati, a "cipolla").
- Per ovvi motivi igienici e salutari, occorre cambiare la maglietta e le scarpe al termine della lezione, prima di rientrare in classe.
- Portare una Borraccia personale e identificabile con sigla o altro (NON sarà più possibile utilizzare i servizi della palestra per andare a bere)
- Dotarsi di un asciugamano personale, salviettine igienizzanti o gel.
- Dotarsi di un apposito contenitore per riporre la mascherina

Trasferimento classe palestra e viceversa



II.SS. AXEL MUNTHE Anacapri (NA)



Unione europea
Fondo sociale europeo



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE STATALE
PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI
PER I SERVIZI DI ENOGASTRONOMIA ED OSPITALITA' ALBERGHIERA
LICEO CLASSICO - LICEO SCIENTIFICO – CORSI SERALI PER ADULTI

AXEL MUNTHE

Via Pagliaro,11 - 80071 ANACAPRI (NA)

Il trasferimento sarà sempre da effettuare con l'accompagnamento dell'insegnante e seguendo le indicazioni.

Il tragitto di ogni classe sarà legato al percorso più sicuro e rispettando il distanziamento.

Una volta all'esterno della scuola occorrerà continuare ad indossare la mascherina.

Verranno fornite indicazioni più specifiche dall'insegnante per ogni classe.

All'interno della palestra, sarà disponibile un locale chiuso per il cambio maglietta, con ingresso contingentato, e un locale con servizio igienico, sempre contingentato.

ATTIVITA' ALL'APERTO

L'attività in questi spazi sarà privilegiata, tempo atmosferico permettendo.

Occorre ricordarsi di mantenere 2 metri di distanza in caso di attività dinamica.

Sono da eseguire unicamente attività a corpo libero mentre sono vietati gli sport di squadra

PALESTRA

Ci saranno due ingressi (entrata/uscita) da utilizzare ad inizio e fine lezione.

In palestra sarà presente l'igienizzante.

La palestra sarà utilizzata soprattutto in caso di maltempo.

I grandi attrezzi non saranno utilizzati e si invita gli alunni a evitare di usarli.

Saranno ridotte al minimo le attività motorie al suolo, ma si invitano gli alunni a non sdraiarsi per terra e ad usare SOLO il proprio "posto cambio" sulle panche per eventuali soste di riposo.

Si precisa che tali attrezzi dovranno essere usati SOLO durante le ore di Ed. Fisica.